



Cofinançat per
la Unió Europea



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret de les dones amb discapacitat a la maternitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre discapacitat, accessibilitat sanitària i maternitat de dones amb discapacitat. Utilitzen el microaprenentatge, que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un sol tema.

- COM... -

...donar la benvinguda a persones amb discapacitat física

Les discapacitats físiques poden comportar reptes específics en la vida quotidiana, però una bona planificació i petits ajustos poden millorar molt l'accessibilitat i la inclusió. A continuació, es presenten algunes recomanacions pràctiques per ajudar a crear entorns acollidors per a les persones amb discapacitat física:

Passos accessibles i suport a la mobilitat

- Assegura't que els passadissos, accessos i sortides siguin amples i estiguin lliures d'obstacles.
- Fes servir rampes, ascensors i portes automàtiques sempre que sigui possible.
- Senyalitza clarament els recorreguts accessibles i assegura't que els terres no rellisquin.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.

Mobles i equipaments

- Proporciona seients accessibles, incloent-hi espais per a cadires de rodes.
- Si ets un/a empleat/da, demana als teus superiors que es disposi de mobiliari i equipament accessible, així com de botos d'emergència a l'abast de la mà.
- Assegura't que els lavabos siguin plenament accessibles, amb barres de suport, portes amples i piques a una alçada adequada.
- Senyalitza clarament les instal·lacions accessibles amb pictogrames o cartells adequats.

Tecnologia d'assistència i comunicació

- Informa't si la persona fa servir dispositius com comandaments per veu, teclats adaptats, lectors de pantalla o altres tecnologies de suport per comunicar-se.
- Assegura't que els continguts digitals siguin accessibles i clars, amb colors contrastats.
- Quan truquis a una persona amb discapacitat, deixa sonar el telèfon més estona: pot necessitar més temps per arribar-hi i contestar.

Respecte i espai personal

- No empenyis mai una cadira de rodes sense permís: adreça't directament a la persona i, en cas de dubte, pregunta-li si necessita ajuda o no.
- Respecta l'espai personal i no et recolzis mai a la cadira de rodes d'algú.
- Tingues en compte que les persones amb discapacitat física poden necessitar més temps per moure's o per acomodar-se en un nou espai.

